



عناوین پیشنهادی کارگاه آموزشی تغذیه

ویژه دانشجو معلمان

۱	الگوی تغذیه مناسب ویژه دانشجو معلمان (آموزش هرم غذایی، گروه های غذایی و علائم کمبود درشت مغذی ها و ریز مغذی ها)
۲	آموزش تغذیه سالم در پیشگیری از بیماریهای مزمن
۳	تاثیر الگوی تغذیه مناسب در یادگیری بهتر
۴	پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی
۵	آموزش نشانگر های رنگی تغذیه ای مواد غذایی

" نکته : با توجه به تصمیم گیری اعضاء کمیته تغذیه یکی از این عناوین را انتخاب نمایید . "