

با احترام ضمن عرض تسلیت به مناسبت جان باختن تعدادی از هموطنان عزیزمان در پدیده های طبیعی در چند روز اخیر، به استحضار می رساند پیرو دستور جناب آقای دکتر صحرایی، ریاست محترم دانشگاه فرهنگیان، مبنی بر امداد و کمک به هموطنان در معرض سیل، مقتضی است موارد ذیل به شکل ضروری و جهادی، بدون ایجاد اختلال در امر آموزش دانشجومعلمین و ماموریت های دانشگاه، انجام گردد؛

- تشکیل کمیته اضطرار امداد و نجات در هر پردیس و واحداً تبعه
- تمامی نقاط پرخطر اعم از پریزها، کلیدها و جعبه تقسیم چراغ های روشنایی و در معرض بارش باران به دقت عایق بندی گردد.
- راه های خروج آب های سطحی و حتی لایه رومی جوی ها و مجاری تخلیه آب های سطحی بررسی و باز شوند
- محافظت دقیق از انبارموادغذایی و تاسیسات سرمایشی و گرمایشی حتی در صورت اضطرار استفاده از کیسه های شنی جهت جلوگیری از ورود آب
- وضعیت خروجی آب پشت بام ها، ناودان ها، ایزوگام و عایق، نورگیرها، وضعیت کولرها (محکم شوند)، کندگی عایق ها، کاملاً بررسی و در صورت لزوم ترمیم شوند.
- در صورت وجود شیروانی حتماً بررسی و در صورت لزوم ترمیم گردند
- کلیه سفرها و ماموریت ها تا اطلاع ثانوی لغو و مسئولین همگی گوش به زنگ باشند
- جلسه هماهنگی با مدیریت بحران در هر استان تشکیل شود و راه های کمک رسانی و امداد بررسی گردد
- تا حد امکان آمادگی جهت اسکان سیل دیدگان یا تامین غذا و آب رسانی به آن ها فراهم شود
- اتاق جداسازی (ایزوله) جهت بیماران کرونایی یا بیماری های واگیردار دیگر اختصاص داده شود
- با نزدیک ترین محل اورژانس یا بهداشت هماهنگی جهت انتقال بیماران داشته باشید
- تیم های امداد و نجات از دانشجومعلمانی که آموزش های لازم را دیده اند تشکیل و برای هر کدام سرتیم قرار داده و آموزش های کوتاه مدت و ضروری مجدداً داده شود و در حال آماده باش و حاضر به خدمت باشند
- مقدار کافی آب آشامیدنی و غذاهای کنسرو شده ذخیره داشته باشید.
- حساب هایی از طرف دانشگاه جهت جمع آوری کمک های نقدی همکاران به سیل زدگان ایجاد شود
- همیشه به یاد داشته باشید که ابتدا ایمنی خود و سپس امداد و نجات دیگران

### نکات اضطراری ایمنی قبل از وقوع سیل

۱. جهت استحکام بخشیدن به دیوارهای زیرزمین، آنها را با عایق های ضد آب بپوشانید تا جلوی نفوذ آب را بگیرد.
۲. تابلو برق را در بخش های بالای ساختمان جاسازی کنید.
۳. درختان خشک شده و شاخه های پوسیده آنها را قطع کنید، تا خطر افتادن تنه های درختان بر روی خانه، کاهش یابد.
۴. همیشه در منزل یک جعبه کمک های اولیه داشته باشد. داشتن یک کیف اضطراری شامل چراغ قوه، رادیو، لوازم اولیه، دارو، آب آشامیدنی و مواد غذایی ضروری است. می توانید لباس های اضافی، پول نقد، شارژر تلفن همراه و مدارک مهم را در یک جا داشته باشید. اگر خانه شما در منطقه ی مستعد سیل است. الوار، بشقاب پلاستیکی، کیسه های زباله، بیل، چکمه، دستکش و کیسه های ماسه ای را نگهدارید.

۵. همیشه نسخه دوم از مدارک خود تهیه کرده و در یک مکان امن نگهداری کنید. آموزش‌های نکات ایمنی هنگام وقوع این بلای طبیعی را جدی بگیرید.
۶. موانعی مثل تیرها و دیوارها برای جلوگیری از ورود سیلاب به خانه خود احداث کنید.
۷. دیوارهای زیرزمین را با ترکیبات ضد آب بسازید تا از نشت آب جلوگیری شود
۸. دقت کنیم حدود ۱۵ سانتی متر آب، برای به هم زدن تعادل فرد کافی است و ارتفاع ۳۰ سانتیمتری سیلاب می‌تواند خودروی ما را شناور کند.
۹. سعی کنید وسایل ضروری، اشیای قیمتی، اوراق بهادار و اسناد مهم را در نقاط بالاتر خانه قرار دهید.
۱۰. برای زمان‌های اضطراری، حتما مقداری ذخیره‌ی غذایی، آب معدنی و وسایل بهداشتی مانند مایع دستشویی، دستکش و ماسک، ظرف، لیوان، چراغ قوه، رادیو باتری‌دار و پتو و زیرانداز تدارک ببینید.
۱۱. تحت هیچ شرایطی در مناطق سیل خیز و در مسیر رودخانه چادر برپا نکنید و از توقف خودرو در این نقاط خودداری کنید.
۱۲. آماده کردن کیسه‌های شن و ماسه و نگهداری آنها در انبار یا زیرزمین خانه و چیدن آنها بر روی هم در مقابل مسیر سیل می‌تواند مانع از ورود آب به درون خانه و زیر زمین شود یا از ورود حجم فراوان آب جلوگیری کند.

### نکات اضطراری ایمنی هنگام وقوع سیل

۱. در صورتی که احتمال وقوع سیل وجود دارد و بارش باران بسیار شدید است، اگر در سواحل رودخانه یا روی پل هستید، هرچه سریع‌تر مکان را ترک کنید.
۲. سعی کنید آگاهی لازم و دستورالعمل‌های ضروری را از طریق رسانه‌های جمعی مانند تلویزیون و صفحات اجتماعی دریافت کنید و اگر دستور تخلیه منزل شامل حال شما شد، ضمن جدی گرفتن آن، هرچه سریع‌تر محل سکونت خود را ترک کنید.
۳. حتی اگر هوا بارانی نبود، در مناطق آب گرفته توقف نکنید و اگر در نقاطی سطح آب از زانو بالاتر است تحت هیچ شرایطی از این مناطق عبور نکنید. چرا که علاوه بر به خطر انداختن جان خودتان، موجب اختلال در کمک رسانی به مناطق آسیب‌دیده می‌شوید.
۴. از پل‌های سستی که احتمال فرو ریختن‌شان زیاد است فاصله بگیرید.
۵. اگر مجبور به ترک محل سکونت خود شدید، قبل از خروج جریان برق، آب و گاز را قطع کنید. در صورتی که موفق به قطع کنتور برق نشدید، وسایل برقی را از پریز جدا کنید اما اگر دستتان خیس بود، تحت هیچ شرایطی به وسایل برقی دست نزنید.
۶. لطفا وارد آب سیل نشوید! زیرا ممکن است سیلاب در برخورد با خطوط نیروی برق، دارای جریان برق باشد.
۷. برای رانندگی هنگام وقوع سیل این نکات را در نظر داشته باشید:
  - از جاده‌هایی که احتمال فرو ریختن آن زیاد است عبور نکنید،
  - مسیرها و جاده‌های هموار برای عبور از سیل بهترین گزینه هستند،
  - به آرامی و با توجه کافی به خرابی‌ها و شیب مسیر رانندگی کنید،
  - از آنجا که ترمزها در آب به خوبی کار نخواهند کرد، از دنده سنگین استفاده کنید.
  - اگر ماشین در آب گیر کرد، به سرعت آن را رها کنید و به محل مرتفعی بروید

۸. حتی از جویبارها و کانال‌های فاضلاب که در ظاهر آرام هستند نیز دوری کنید زیرا سیل در چنین نقاطی ممکن است بدون هشدار و به صورت ناگهانی رخ دهد.

### نکات اضطراری ایمنی برای به حداقل رساندن خسارات

۱. برای آشنایی با مناطق سیل زده و آگاهی از نقاط امن جهت اسکان، با مرکز جمعیت هلال احمر محل خود تماس بگیرید.
۲. آسیب دیدن خطوط برق موجب آتش‌سوزی می‌شود. سعی کنید شعله‌های کوچک را خاموش کرده و به سرعت با آتش‌نشانی و اورژانس تماس بگیرید.
۳. از آنجا که با جاری شدن سیل، زیستگاه حیواناتی مانند مارها به شدت تحت تأثیر قرار می‌گیرد، در نتیجه این خزندگان از لانه‌های خود خارج می‌شوند. پس حتماً پس از وقوع سیل مراقب گزش‌ها باشید.
۴. برای حفظ سلامتی خود از غذاهای کنسرو شده استفاده کنید.
۵. اگر قصد خاموش کردن حریق دارید، به کاهش فشار آب ناشی از تخریب منابع آب توجه کنید.
۶. مواد خوراکی آلوده به آب سیل ممکن است موجب انتقال بیماری‌های عفونی مانند هپاتیت، وبا و حصبه شوند پس حتماً آنها را دور بریزید.
۷. برای اطمینان از سالم بودن آب آشامیدنی حتماً آن را بجوشانید.
۸. از سیم‌های آویزان برق و منابع اصلی آب و شبکه‌های فاضلاب دور شوید و در صورت مشاهده هر نوع خطری به مقامات مسئول گزارش بدهید.
۹. آب آلوده باقی مانده از سیلاب زیستگاه مناسبی برای انواع حشرات و موش‌هاست پس حتماً بر روی در و پنجره منزل خود توری نصب کنید.
۱۰. در صورت اعلام هرگونه خطر از سوی رسانه‌های قابل اطمینان، از محلی که مشکوک به جاری شدن سیل است به سرعت دور شوید.
۱۱. برای عدم آسیب، از سیلاب دور باشید و در مناطق سیل زده قدم نزنید؛ زیرا تعیین عمق آب دشوار است. همچنین مشخص نیست که چه چیزی در زیر آب قرار دارد و اشیاء زیر آب می‌توانند به شما آسیب برسانند. حتی حرکت در آب کم عمق نیز می‌تواند باعث افتادن شما شود. اگر مجبور هستید در آب قدم بزنید. برای بررسی استحکام زمین مقابل خود از چوب استفاده کنید.
۱۲. پس از اتمام سیل و فرونشست آب، هر چیزی که با سیلاب تماس داشته را تمیز و ضدعفونی کنید. گل باقی مانده از سیلاب می‌تواند حاوی فاضلاب و مواد شیمیایی باشد. در حین تمیز کردن وسایل از دستکش و چکمه استفاده کنید. اگر غذا و آب شما در تماس با آب سیلاب قرار گرفته است، آن را دور بیندازید؛ زیرا ممکن است آلوده شده باشد. مواد کنسرو شده، بطری‌های آب و ظروف پلاستیکی نیز آلوده می‌شوند. در صورت امکان ظرف ۴۸ ساعت برای خشک کردن کامل دیوارها و کفپوش‌ها اقدام کنید؛ زیرا این کار از تخریب ساختمان جلوگیری می‌کند.

### شماره های اضطراری:

آتش نشانی: ۱۲۵ - اورژانس: ۱۱۵ - اتفاقات برق: ۱۲۱ - فوریت های پلیسی: ۱۱۰ - هلال احمر: ۱۱۲